पाल अस्पताल में फ्री चैकअप कैंप आज

कैंप में माहिरों की देखरेख में महिलाओं की होगी जांच : डा. वंदना पाल बंसल

स्व. डा. संजय पाल बंसल।

जालंधर, 22 मार्च (सतीश शर्मा) : महानगर के प्रताप बाग के पास स्थित पाल अस्पताल में शुक्रवार को एक फ्री चैकअप कैंप का आयोजन किया जा रहा है। यह जांच कैंप खासतौर पर महिलाओं के लिए लगाया जा रहा है। कैंप में अस्पताल के माहिर डाक्टरों व स्टाफ की देखरेख में महिलाओं को होने वाली बीमारियों का इलाज किया जाएगा। यह जांच कैंप शुक्रवार सुबह 10 बजे से दोपहर के 1 बजे तक जारी रहेगा। इस बात की जानकारी अस्पताल की एम.डी. व गायनाकोलॉजिस्ट डा. वंदना पाल बंसल ने पत्रकारों से बातचीत में दी।

उन्होंने बताया कि महिलाएं अपने स्वास्थ्य को लेकर इतनी ज्यादा सजग नहीं होती हैं। वे अपने स्वास्थ्य को अक्सर नजरअंदाज करती हैं। महिलाओं की उनके स्वास्थ्य को लेकर यह लापरवाही उन्हें कई प्रकार की बीमारियों की सौगात दे सकती है। उन्होंने बताया कि अगर कोई भी महिला सफेद पानी आना, बदन में दर्द, महावारी की समस्या, वजन संबंधी समस्या, पेशाब के मार्ग में जलन, डायबिटीज तथा किसी भी तरह की मानसिक परेशानी से जूझ रही है, तो उसे बिना किसी देरी के गायनाकोलॉजिस्ट से अपनी जांच करवानी चाहिए। डा. वंदना ने बताया कि इस कैंप के अयोजन का मुख्य उद्देश्य महिलाओं को उनके स्वास्थ्य प्रति जागरूक करना तो है ही, साथ ही साथ उनका बीमारियों से बचाव करना भी है। यह जांच कैंप स्व. डा. संजय पाल बंसल की याद को समर्पित होगा। जो भी महिला सुबह 9 से 10 बजे के बीच अस्पताल में आकर अपनी रजिस्ट्रेशन करवा लेती है, अस्पताल में वह सदा के लिए अपना फ्री कंस्लटेशन व फ्री जांच करवा सकती है। अस्पताल में महिलाओं को यह सुविधा स्व. डा. संजय पाल बंसल की याद को समर्पित करके प्रदान की जा रही है। जांच कैंप में अपना नाम रजिस्टर्ड करवाने वाले पहले 100 मरीजों का फ्री सीरम कोलेस्ट्रॉल टैस्ट किया जाएगा। उन्होंने महानगर की महिलाओं का इस जांच कैंप का अधिक से अधिक फायदा उठाने की अपील की है।

बिलासपुर के नलवाड़ी मेले में 'ड्यूराटन' सीमैंट की रही खासी धूम

कंपनी का स्टॉल मेले में आने वाले लोगों के लिए रहा आकर्षण का मुख्य केंद्र

Duraton CEMENT
India's Most Advanced Cement

मेले में पहुंचे ड्यूराटन सीमैंट कंपनी के अधिकारी लोगों को कंपनी के सीमैंट की खूबियां बताते हुए तथा (दाएं) मेले में कंपनी के स्टॉल पर उमड़ी लोगों की भीड़।

जालंधर, 22 मार्च (सतीश शर्मा): हिमाचल प्रदेश के सुप्रसिद्ध मेलों में शुमार बिलासपुर के राज्य स्तरीय नलवाड़ी मेले में ड्यूराटन सीमैंट की खासी धूम रही। इस राज्य स्तरीय नलवाड़ी मेले की 16 मार्च से शुरुआत हुई थी जो 23 मार्च तक जारी रहेगा।

इस मेले में लोगों को उत्तम नस्ल के पशुओं की खरीदो-फरोख्त का सुनहरी मौका प्रदान किया गया था। मेले में विश्व की अग्रणीय सीमैंट निर्माता कंपनी 'ड्यूराटन' की ओर से भी एक स्टॉल लगाया गया। कंपनी का यह स्टॉल मेले में आने वाले लोगों के आकर्षण का मुख्य केंद्र रहा। मेले में बिलासपुर ही नहीं, बल्कि इसके आसपास के इलाकों के लोगों ने भारी संख्या में पहुंचकर 'ड्यूराटन' कंपनी के सीमैंट तथा इसकी खूबियों संबंधी विस्तार से जानकारी हासिल की। मेले में पहुंचे कंपनी के अधिकारियों ने भी लोगों को कंपनी के प्रोडक्ट संबंधी उनका मार्गदर्शन किया।

कंपनी के अधिकारियों ने मेले में पहुंचे लोगों को ड्यूराटन सीमैंट की बताई खूबियां

स्टॉल पर लोगों की देखने को मिली भारी भीड़, कंपनी ने लोगों को दिए ढेर सारे ईनाम

कंपनी के अधिकारियों के अनुसार इस मौके पर बिलासपुर के विधायक सुभाष ठाकुर ने विशेष तौर पर पहुंचकर कंपनी के स्टॉल का शुभारंभ किया था। अधिकारियों ने न केवल विधायक सुभाष ठाकुर को, बल्कि मेले में पहुंचे लोगों को कंपनी के इतिहास से अवगत करवाया तथा उन्हें कंपनी की ओर से अत्याधुनिक और विश्वस्तरीय रोबोटिक प्लांट में तैयार किए जा रहे सीमैंट तथा उन्हें घर बनाने के कई उपयोगी टिप्स भी दिए। कंपनी के अधिकारियों ने बताया कि 'ड्यूराटन' सीमैंट देश का सबसे एडवांस सीमैंट है। ज्ञात हो कि बिलासपुर के इस मेले में पहुंचे इलाके के लोग खासे प्रसन्न नजर आए। स्टॉल पर लोगों के मनोरंजन का भी खास तौर पर इंतजाम किया गया था। लोगों ने बढ़-चढ़कर खेलों में हिस्सा लिया और उन्होंने ढेर सारे ईनाम भी जीते।

'ड्यूराटन' सीमैंट कंपनी का सफर एक नजर में

एशियन सीमैंट ग्रुप ने करीब 3 दशकों से देश के बेहतरीन ब्रांड्स के लिए सीमैंट का उत्पादन करने के बाद 'ड्यूराटन' सीमैंट लांच किया है। कंपनी ने 400 करोड़ रुपए के निवेश के साथ राजपुरा (पंजाब) में 25 एकड़ जमीन पर एक अत्याधुनिक व विश्वस्तरीय तकनीक से सुसज्जित प्लांट लगाया है। प्लांट की प्रति वर्ष सीमैंट उत्पादन क्षमता 1.5 लाख टन की है। यू-स्टेज सुपरफाइन ग्राइंडिंग से निर्मित ये देश का सबसे एडवांस सीमैंट है। कंपनी का यह सीमैंट अब हरियाणा, पंजाब और हिमाचल प्रदेश में भी उपलब्ध है।

न्यूज गैलरी

श्री देवी तालाब मंदिर से 24 मार्च को निकलने वाली भव्य विशाल शोभायात्रा में पंजाब शिवसेना (बाल ठाकरे) की ओर से स्वागती मंच, पुष्प वर्षा व भंडारे का आयोजन किया जा रहा है जिसके उपलक्ष्य में पंजाब शिवसेना (बाल ठाकरे) के सचिव काला बाबा, जिला प्रधान राजू ठाकुर, जिला प्रधान योगराज जलोटा, जिला प्रधान रोहित जोशी, जिला प्रधान सरोज पांडे, सिटी प्रधान प्रिंस बागा, वाइस प्रधान संजीव, सुरिंदर रावत 'दैनिक सवेरा' के मुख्य संपादक शीतल विज से संपर्क करते हुए। (अनिल)

जालंधर (अनिल): राग रत्न कीर्तन दरबार जोकि 24 मार्च को न्यू दाना मंडी नजदीक वर्कशॉप में करवाया जा रहा है, के उपलक्ष्य में मीटिंग का आयोजन किया गया जिसमें भाई गुरमीत सिंह जी, भाई कुलदीप सिंह, आत्मप्रकाश सिंह, गजेंद्र सिंह मिगलानी, भाई बलविंदर सिंह, इकबाल सिंह, पदमप्रीत सिंह, सुखजिंदर सिंह, सुरजीत सिंह सेवक, राजेंद्र सिंह परदेसी, आई.एस. बग्गा, हरप्रीत सिंह, दीपक सिंह, बबीता, कुलविंदरदीप कौर, अमरजीत सिंह कालड़ा, वरुण मलिक व अन्य मैंबर मौजूद थे।

ए.बी.वी.पी. की ओर से रक्तदान कैंप 24 को

बैठक दौरान जानकारी देते ए.बी.वी.पी. के संगठन मंत्री अतुल ठाकुर व अन्य। (अनिल)

जालंधर, (डोगरा) : भगत सिंह, राजगुरु व सुखदेव की शहीदी को समर्पित रक्तदान कैंप डी.ए.वी. कालेज में 24 मार्च को लगाया जा रहा है। ए.बी.वी.पी. के संगठन मंत्री अतुल ठाकुर ने बताया कि इस कैंप में 750 यूनिट का टारगेट रखा गया है। कैंप के दौरान इकट्ठे किए गए यूनिट आर्मी हॉस्पिटल को डोनेट किए जाएंगे। इस मौके पर महानगर संगठन मंत्री अतुल ठाकुर, अर्जुन त्रेहण, नवतेज सिंह, रतन कुमार, हेमंत कुमार, मोहित सिंह, अरविंद कुमार, गैरी परूथी, सलीत कुमार, राघव त्रेहन, तरण सिंह, कार्तिक घई आदि मौजूद थे।

जगदंबे नौजवान सभा राशन वितरण कमेटी ने करवाया राशन वितरण समारोह

समारोह में महिलाओं को राशन भेंट करते हुए मंगल देव वर्मा, प्रधान रमेश शर्मा, प्रवेश वर्मा, हरीश अग्रवाल व प्रवीण कोहली। (संदीप)

जालंधर, (कुश) : जगदंबे नौजवान सभा राशन वितरण कमेटी सोढल नगर जगदंबे गली की ओर से आज 56वां राशन वितरण समारोह करवाया गया। मुख्यातिथि मंगल देव वर्मा ने जरूरतमंद परिवारों को राशन वितरित किया। साथ में सभा के प्रधान रमेश शर्मा, प्रवेश वर्मा, हरीश अग्रवाल, प्रवीण कोहली, सुरेंद्र रिहान, श्रीराम जग्गी, शीतल सिंह, सरबजीत सिंह, जोगिंदर रेहान, प्रवीण शर्मा आदि उपस्थित थे। प्रधान रमेश चंद्र शर्मा ने कहा कि 31 परिवारों को राशन वितरित किया जाता है। अब अगले महीने से 51 परिवारों को राशन दिया जाएगा।

'मां चिंतपूर्णी' डाक्यूमैंट्री फिल्म का दूसरा भाग अष्टमी वाले दिन होगा रिलीज : बलबीर शारदा

सोशल मीडिया पर डाक्यूमैंट्री का पहला भाग पहले ही मचा रहा है खासी धूम

जालंधर, 22 मार्च (सतीश शर्मा): 'नारायणी ग्रुप' के एम.डी. बलबीर शारदा ने बताया कि उनका संस्थान मां भगवती जी के परम भक्तों को नवरात्र के इस सुअवसर पर एक नायाब तोहफा भेंट करने जा रहा है। देश-विदेश में बैठे मां भगवती जी के लाखों-करोड़ों की संख्या में जो भक्तजन संस्थान की 'मां चिंतपूर्णी' डाक्यूमैंट्री का बेसब्री से इंतजार कर रहे थे, अब उनका इंतजार खत्म हो गया है। 'नारायणी ग्रुप' नवरात्र के इस सुअवसर पर अष्टमी वाले दिन इस डाक्यूमैंट्री को रिलीज करने जा रहा है। संस्थान के एम.डी. बलबीर शारदा इस बारे में दैनिक सवेरा संवाददाता से बातचीत कर रहे थे। उन्होंने बताया कि संस्थान की ओर से इससे पहले 'मां चिंतपूर्णी' डाक्यूमैंट्री का सोशल मीडिया पर पहला भाग रिलीज किया जा चुका है। देश-विदेश में बैठे मां भगवती जी के भक्तजनों ने इस डाक्यूमैंट्री को खूब पसंद किया था। संस्थान की यह डाक्यूमैंट्री सोशल मीडिया पर खासी धूम मचा रही है। डाक्यूमैंट्री में मां भगवती जी के भक्तजनों को माता चिंतपूर्णी जी के आलौकिक दरबार के दर्शन करने का मौका मिल रहा है। उन्होंने बताया कि अष्टमी वाले दिन संस्थान की इस डाक्यूमैंट्री का दूसरा भाग रिलीज होने जा रहा है। उन्हें सौफीसद यकीन है कि मां के भक्तों को डाक्यूमैंट्री का दूसरा हिस्सा भी खासा पसंद आएगा। ज्ञात हो कि नववर्ष-2018 के आगमन पर मां भगवती जी के परम आशीर्वाद से 'नारायणी ग्रुप' को माता चिंतपूर्णी जी के पवित्र व पावन दरबार को भव्य व आकर्षक फूलों से सजाने का सुनहरी मौका मिला था। आकर्षक फूलों से सुसज्जित मां का दरबार अलौकिक व अद्भुत छटा बिखेर रहा था। नववर्ष के आगमन के इस सुअवसर पर संस्थान की ओर से एक डाक्यूमैंट्री फिल्म बनाई गई थी। इसका पहला भाग रिलीज हो चुका है और अष्टमी वाले दिन इसका दूसरा भाग रिलीज किया जाएगा।

डिप्स पॉलिटैक्निक में आई.टी. पर सैमीनार

विद्यार्थियों को जानकारी देते हुए दिवांशु टांगरी। (संदीप)

जालंधर, 22 मार्च (कुश): डिप्स पॉलिटैक्निक कालेज रड़ा मोड़ में सचटैक सॉल्यूशन प्राइवेट लिमिटेड के सहयोग से विद्यार्थियों के उज्ज्वल भविष्य को मुख्य रखते हुए आई.टी. तथा मोबाइल एप्लीकेशन पर सैमीनार का आयोजन किया गया जिसमें सचटैक साल्यूशंज़ के दिवांशु टांगड़ी मुख्य वक्ता के रूप में उपस्थित हुए। सैमीनार दौरान मुख्य वक्ता ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए लेटैस्ट आई.टी. प्रोग्रामिंग से अवगत करवाया।

उन्होंने बताया कि आज विश्व में किन एप्लीकेशन्स तथा टैक्नोलॉजी का प्रयोग किया जा रहा है। इसी के साथ उन्होंने विद्यार्थियों को मोबाइल एप्प प्रोग्रामर फ्लोटर तथा कोटलिन के बारे में विस्तार से जानकारी प्रदान की। उन्होंने बताया कि इस प्रोग्रामर के जरिए मोबाइल की कई प्रकार की एप्लीकेशन्स तैयार की जा सकती हैं। इस दौरान उन्होंने विद्यार्थियों को आजकल चल रही विभिन्न एप्लीकेशन्स से भी परिचित करवाया। उन्होंने बताया कि इन प्रोग्रामज़ का इस्तेमाल करते हुए आई.टी. इंडस्ट्री में लाइव प्रोजैक्ट भी कर सकते हैं। इस कार्यशाला में सी.एस.ई. तथा ई.सी.ई. के विद्यार्थियों ने भाग लिया तथा प्रैक्टिकल में आ रही मुश्किलों के समाधान के लिए विभिन्न प्रकार के प्रश्न किए तथा उत्तर प्राप्त कर अपनी जिज्ञासा को शांत किया। सैमीनार में विद्यार्थियों को एप्लीकेशन तथा प्रोग्राम को समझाने के लिए पावर प्वाइंट प्रैज़ेंनटेशन भी दिखाई गई।

इस अवसर पर पॉलिटैक्निक कालेज रड़ा मोड़ के प्रिंसीपल के.के. हांडू तथा वाइस प्रिंसीपल गुरविंदर सिंह ने आए हुए अतिथि का धन्यवाद किया तथा उनके द्वारा दिए टिप्स को अपनाने के लिए प्रेरित किया।

मेहर चंद पॉलिटैक्निक कालेज में लगाया खूनदान कैंप

खूनदान करने वाले विद्यार्थियों को सर्टीफिकेट भेंट करते हुए एस.डी.एम. परमवीर सिंह व प्रिं. डा. जगरूप सिंह। (संदीप)

जालंधर, 22 मार्च (कुश): शहीद-ए-आजम भगत सिंह के 27वें शहीदी दिवस पर मेहर चंद पॉलिटैक्निक कालेज में खूनदान कैंप लगाया गया। कैंप का शुभारंभ एस.डी.एम. परमवीर सिंह ने किया। प्रिं. डा. जगरूप सिंह व युवक सेवाएं विभाग के डिप्टी डायरैक्टर इंद्रजीत सिंह धामी ने स्वागत किया। प्रिं. डा. जगरूप सिंह ने बताया कि खूनदान कैंप प्रति विद्यार्थियों में भारी उत्साह था। इस दौरान कालेज के कई स्टाफ मैंबरों ने भी खूनदान दिया। सिविल अस्पताल जालंधर की टीम ने 60 यूनिट ब्लड एकत्रित किया। खूनदान करने वाले बच्चों को विशेष रूप से सर्टीफिकेट दिए गए।

ग्लोब मल्टीस्पैशलिटी अस्पताल में हड्डियों के कैल्शियम का फ्री जांच कैंप

फिल्लौर, 22 मार्च (शुभम): फिल्लौर में लक्कड़ मंडी स्थित ग्लोब मल्टीस्पैशलिटी अस्पताल में हड्डियों के कैल्शियम का फ्री जांच कैंप लगाया गया, जिसमें डा. अविनाश चौहान की देखरेख में सैकड़ों लोगों का कैल्शियम चैक किया गया। इस मौके पर ज्यादा मरीज बैक पेन, घुटने के दर्द व जोड़ों के दर्द से संबंधित आए। इस मौके पर डा. बलराम भारद्वाज, एडवोकेट सत्यानंद अग्रवाल, एडवोकेट राजकुमार, एम.एस. चाना, जोगिंदर सिंह चांदी, राजा, ए.सी. शर्मा आदि शामिल थे।

डा. अविनाश चौहान मरीजों की जांच करते हुए।

ओरिएंटल बैंक के स्टाफ ने कामरेड दिलीप पाठक का गर्मजोशी से किया स्वागत

ओरिएंटल बैंक इम्प्लायज यूनियन के चेयरमैन नियुक्त होने पर कामरेड दिलीप पाठक का स्वागत करते हुए बैंक के अधिकारी और स्टाफ। (विजय)

जालंधर, 22 मार्च (सतीश): ओरिएंटल बैंक इम्प्लायज यूनियन की हैदराबाद में दो दिवसीय कान्फ्रेंस आयोजित हुई। इसमें कामरेड दिलीप पाठक को चेयरमैन, कामरेड राकेश भाटिया को प्रैजीडैंट, कामरेड के.एच. पांडे को महासचिव, धर्मपाल को आर्गेनाइजिंग सैक्रेटरी, कामरेड सतनाम सिंह को ज्वाइंट सैक्रेटरी व कामरेड नंद किशोर शर्मा को असिस्टैंट सैक्रेटरी नियुक्त किया गया। कामरेड दिलीप पाठक के जालंधर के भगत सिंह चौक स्थित ओरिएंटल बैंक में पहुंचने पर वहां के अधिकारियों व स्टाफ ने उनका गर्मजोशी से स्वागत किया। इस मौके पर कामरेड राज ग्रोवर, कामरेड रमण मदान, ब्रांच मैनेजर जी.एस. बत्तरा, करण चोपड़ा, संदीप मेहता, कामरेड जसविंदर सिंह साहनी तथा आर.के. मेहता सहित बैंक का सभी स्टाफ उपस्थित रहा।

'ए न्यू रे' सैंटर मैंटल हैल्थ इशूज का शिकार बच्चों को दिखाएगा एक नई किरण : डा. अश्मीत सिंह

कहा-अभिभावक अपने बच्चे की मानसिक परेशानी या बीमारी को कभी भी न करें नजरअंदाज

'ए न्यू रे' सैंटर में माहिरों की देख-रेख में बच्चों व टीन-ऐजर्स का होगा इलाज

जालंधर, 22 मार्च (सतीश): अगर आपका बच्चा किसी तरह की मानसिक परेशानी या बीमारी का शिकार है या फिर डिप्रैशन और एग्जाएटी की वजह से बच्चों और टीन-ऐजर्स में मैंटल हैल्थ संबंधी इशूज बढ़ रहे हैं और आपको इनका कोई समाधान नहीं मिल रहा है, तो आपको अब घबराने की कोई जरूरत नहीं है, क्योंकि जालंधर के जाने-माने डा. सरबजीत्स न्यूरो साइकैट्रिक अस्पताल और ए.एन.आर. सैंटर में अब अभिभावकों के बच्चों की इन्हीं समस्याओं का समाधान संभव हो सकेगा। अस्पताल में 'ए न्यू रे' नामक सैंटर की शुरुआत हुई है, जिसमें माहिर डाक्टरों व स्टाफ की देख-रेख में बच्चों व टीन-ऐजर्स का इलाज होगा। इस बात की जानकारी सैंटर के एम.डी. डा. अशमीत सिंह ने पत्रकारों से बातचीत में दी। उन्होंने बताया कि आज के परिवेश में इंसान का तेजी से बदलता लाइफ स्टाइल बच्चों व टीन-ऐजर्स को मैंटल हैल्थ इशूज की सौगात दे रहा है। इसी वजह से आज बच्चों व टीन-ऐजर्स में सुसाइड रेट, अपने आपको मारना या शारीरिक तौर पर अपने आपको नुक्सान पहुंचाने, शराब का सेवन करना या ड्रग्स के सेवन जैसे मामलों में लगातार वृद्धि हो रही है। उन्होंने बताया कि अगर बच्चों की स्टडी परफॉरमैंस लगातार कम हो रही है, फैमिली मैंबर्स अगर वह कम बात करता है, हर बात में वह बोरियत महसूस करता है, स्कूल जाने से अक्सर वह कन्नी काटता है, तो ये सारे उनके बच्चों के लिए वार्निंग साइन हो सकते हैं। डा. सिंह ने बताया कि अगर परिवार के किसी भी बच्चे में ये सारे लक्षण नजर आते हैं, तो उन्हें बिना किसी देरी के किसी साइकालॉजिस्ट या फिर किसी साइकैट्रिस्ट से अपने बच्चों की जरूर जांच करवानी चाहिए। उन्होंने बताया कि 'ए न्यू रे' सैंटर की साइकैट्रिस्ट डा. के.वी.एस. लक्ष्मी, क्लीनिकल साइकोलॉजिस्ट पूर्णिमा महेंद्रू, साइकोलॉजिस्ट छवि महेश्वरी, साइकैट्रिक सोशल वर्कर सिजो कुरियन की देख-रेख में किसी भी तरह से मैंटल हैल्थ इशूज से जूझ रहे बच्चों व टीन-ऐजर्स का इलाज किया जाएगा। इससे पूर्व सैंटर में एक सैमीनार का भी आयोजन किया गया। इसमें सैंटर के डाक्टरों व स्टाफ सहित सैंटर के मैडीकल डायरैक्टर डा. सरबजीत सिंह ने खासतौर पर बच्चों के अभिभावकों का मार्गदर्शन किया। अभिभावक कैसे कुछ जरूरी बातों को ध्यान में रखकर अपने बच्चों को उनमें पैदा होने वाले मैंटल हैल्थ इशूज से दूर रख सकते हैं, इस बारे में भी उन्हें माहिरों ने टिप्स दिए।

'ए न्यू रे' सैंटर के एम.डी. डा. अश्मीत सिंह एक जागरुकता सैमीनार में पैरेंट्स का मार्गदर्शन करते हुए। (अनिल)